

し ぶ く し
うるま市福祉まつり
11月26日(土)

お や こ す い ち ゅ う う ん ど う か い
～親子水中運動会～

うるみんのプールで思いっきり遊ぼう!! ふだん、なかなか体験できないプールでの
親子運動会!! うるみんのプール体験に参加して思いっきり楽しんじゃお～! 楽しい
ゲームもいっぱい!! みんな、来てね～!!



む り ょ う た い け ん
無料で体験でき
るよ!!



たいしやう しょうがく ねんせい こ ほごしゃ めい ほごしゃ かなら つ そ
対象: 小学1～6年生までの子どもと保護者1名(保護者も必ず付き添いください)

じかん
時間: 13:30～15:00 (30名)※15分前から受付開始～

さんか ほうほう じぜんもうしこみ ひつよう じょうき もうしこみきじつ もう こ
参加方法: 事前申込が必要です。上記のQRコードから、申込期日までにお申し込みくだ
さい。

もうしこみしめきり きん じ ひつちやく
申込締切: 11月18日(金)17時必着

ていいん たっしだいし め き ていいんちやうか つうち おく
なお、定員に達し次第締め切り、または定員超過の通知をお送りさせていただきます。



〇持ち物

- ・水泳帽すいえいぼう(必ずです!!) ・競泳用水着きょうえいようみずぎ ・タオル ・着替えきがえ ・蓋つきの水筒すいとう(販売機はんばいきで購入可)こうにゅうか ・ゴーグルにんい(任意)
- ・すぐにプールはいに入れるように、水着みずぎを着てからきてね!!

☆お願い☆

- ・親子水中運動会のため、保護者も水着着用となっております。上記と同じように持ち物は忘れないようにお願いします。
- ・保護者1名に対し子ども2名までの申込となっております。
- ・障がいをお持ちの方で配慮が必要な方は申込の際にお知らせください。



☆禁止事項☆

- ・紐のついた水着、フード付きの水着、綿の水着、体に密着していない水着。
- ・タトゥーが有る方は、そのままタトゥーが見える状態でのプールへの入水は禁止です。隠せる水着での参加をお願いします。
- ・医師からの運動制限がある方。

〇問合せ先

うるま市社会福祉協議会

TEL:098-973-5459 FAX:098-974-5306

