

ふれあい・いきいきサロン（茶一びら）事業

登録サロン募集のお知らせ

ふれあい・いきいきサロン

登録対象サロン

うるま市民で地域の高齢者、障がい者、子育て中の親など基本的には歩いていける場所で3人以上が集い、

お茶とゆんたく等で楽しい時間を過ごしているサロン

引きこもりや閉じこもり孤立しがちな方、

外出の機会が少なくなりがちな方のためのサロン



登録方法

登録カードにご記入の上、最寄りの社協本所・支所へ提出申請することで登録できます。

登録することで

◇地域にある自分たちのサロン活動のPRになります。

◇サロンの運営にかかわるボランティア及び参加者は、サロンに関する保険に加入することができます。 ※保険料はお問い合わせください。

◇社協は、登録サロンの主体性を尊重しながら企画及び実践活動等について相談に乗りアドバイスするとともに、関係機関団体との連携のもとに活動を支援します。

◇申請することで1回につき500円（1年間限定）の運営助成金があります。

※一定条件がありますので、くわしい内容等はお問い合わせください。

申し込み問い合わせ先

うるま市社会福祉協議会 最寄りの窓口へ

本所 TEL：973-5459 FAX：974-5306
（市健康福祉センターうるみん2階）

石川支所 TEL：964-2494 FAX：964-4747
（市石川庁舎内1階）

勝連支所 TEL：978-5914 FAX：978-1509
（市勝連社会福祉センター内）

与那城支所 TEL：978-0011 FAX：978-8133
（市与那城社会福祉センター内）



ふれあい・いきいきサロン（茶一びら）事業は

引きこもりや閉じこもりなど孤立しがちな人たちが、気軽に集まれる最も身近な社会参加活動を支援し、いきいき生活と楽しく明るい地域づくりに寄与することを目的とします。

ふれあい・いきいきサロンとは？

「ふれあい・いきいきサロン」は、基本的に歩いていける地域の居場所(地域交流の場)で、ご近所の方と出会い、おしゃべりなどで楽しい時間を過ごし、そのふれあいの中から生きがいづくり・仲間づくりの輪を広げることを目指しています。高齢者・障がい者・子育て中の親子などを主な対象とし、活動の主体は地域住民です。社会福祉協議会では「ふれあい・いきいきサロン」を推進し、各地域でふれあい・仲間づくりのサロン活動を広げて行くことで、ひとり暮らしによる閉じこもりや孤独感の解消、子育ての悩みや不安の解消などの効果を期待しています。



ふれあい・いきいきサロンは参加者が主役です！

運営の担い手

地域住民・ご近所の方たち・ボランティア

(自主的・主体的に、参加者とともにみんなで運営するものです。)

開催場所

基本的に歩いていけるところです。(公民館や集会所、空き店舗、民家など)

主な内容

運営の担い手と参加者が一緒になって楽しく過ごせる活動、内容を限定しない等(ゆんたくお茶のみ、会食、調理、趣味活動、軽い運動、散歩、講話、レクゲームなど)

参加人数

3名～お互い顔の見えるくらいが理想的

回数

月1回～週1回程度(定期的にサロンごとに計画を立てて)

費用

長続きするように参加費はみんなで実費負担、または茶菓子など持ち寄りなど

ふれあい・いきいきサロンにはこんな効果が！

仲間づくり

ご近所さんと知り合える格好の機会になります。いろいろな人と出会い、相談し合ったりすることで、仲間づくりの場となり、日常での支え合いの輪が広がります。定期的にサロン参加者同士が「元気だったかい？」と顔を合わせることで、お互いの安否を自然に確認できます。



孤立・閉じこもり防止

歩いて行けるとところにサロンがあるので気軽に出かけられます。普段から外出する機会が多くなり、筋力低下を防ぎます。また、いろいろな人とふれあうことによって生活のメリハリができ、孤独感の解消や閉じこもりの防止につながります。

生きがい・社会参加

サロンでは、参加者一人ひとりが主役です。自分の特技や趣味が活かされ、「私が必要とされている」とそんな気持ちになれるところで、必要とされる喜びが生きがいや社会参加の意欲を高めます。



多世代交流の拠点

同じ地域に住んでいるのに、まったく知らなかった人たちにとっては、地域交流の拠点となり、人と人とのつながりをつくっていきます。また、子どもから高齢者まで幅広い年齢層の住民が参加することによって、世代を越えたふれあいの場にもなります。

地域の福祉力の向上

サロン活動のために協力し合うことで、地域のつながりが自然に深まっていきます。また、スタッフやボランティアとしてご近所や地域の多くの方たちが関わる機会が増え、地域で支え合う機運が生まれ、地域全体の福祉力アップにつながります。

