

ふれあいネットワーク

うるま市社協だより

2009年

1月発行

No.7

社会福祉法人
うるま市社会福祉協議会
〒904-2214
うるま市字安慶名488番地
健康福祉センターうるみん2階
☎973-5459 FAX974-5306

社協本所移転しました!!



目次

- ◇ 社協本所うるみに移転(2階見取り図)・・・2
- ◇ 新体制機構図・・・・・・・・・・・・・・・・・・3
- ◇ ボランティアセンター情報・・・・・・・・・・4
- ◇ ミニデイサービス現状紹介・・・・・・・・・・5
- ◇ 地域活動支援センターって何?・・・・・・・・6
- ◇ あいあい通信・・・・・・・・・・・・・・・・・・7
- ◇ 寄付者・社協事業紹介・・・・・・・・・・・・・8

当社会福祉協議会本所は、平成20年10月14日、うるま市健康福祉センターの2階へ移転に伴い、社協の機構を一新しました。市民の健康づくりと福祉活動の拠点とし、地域福祉活動計画の“住民参加による心豊かに自分らしく暮らせる支え合いのまちづくり”を市民の皆様とともに目指していきます。

イベント情報 ○社協芸能チャリティー開催

日時：平成21年2月15日(日) 昼の部(開演 午後2時)夜の部(開演 午後6時)
場所：うるま市石川会館

○第1回うるみん祭り、第4回うるま市社会福祉大会

日時：平成21年2月28日(土)～3月1日(日)
場所：うるま市健康福祉センターうるみん

ごあいさつ



うるま市社会福祉協議会
会長 嘉陽宗吉

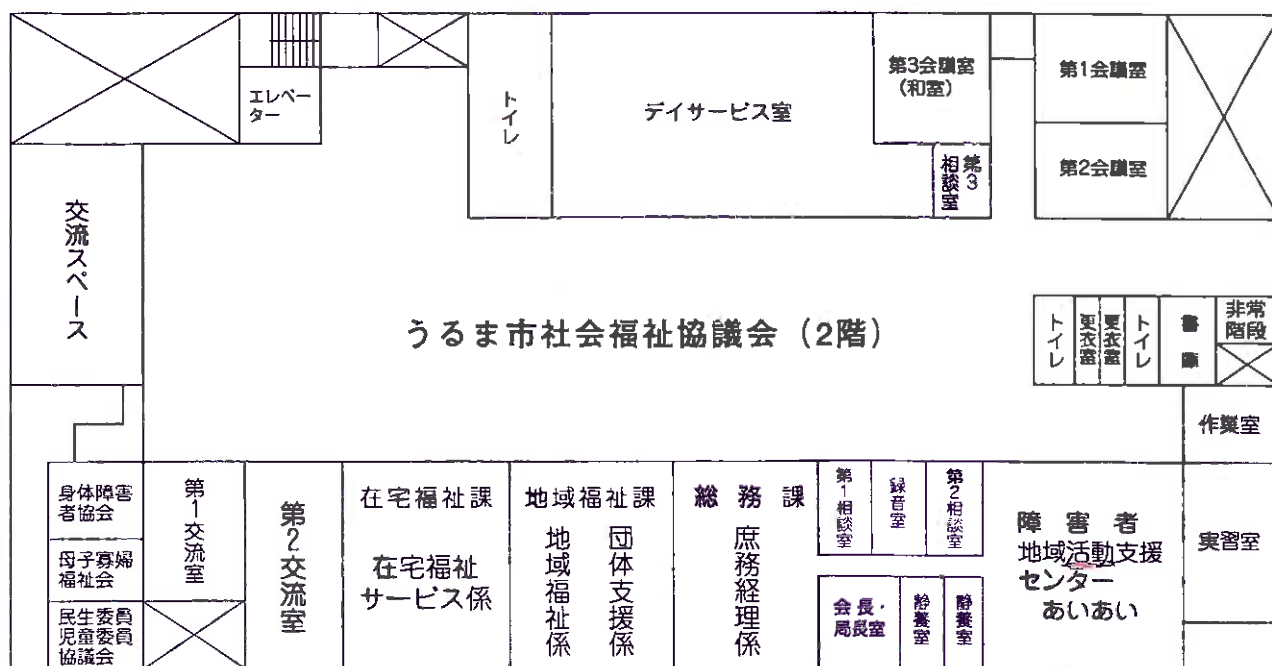
市民の皆様には暖かいご支援、ご協力を賜わり、社会福祉協議会は合併から満4年を迎えようとしています。

昨年10月には、健康福祉センター「うるみん」へ本所機能を移転し、効率的な運営を高めるため、組織の再編を行ない、総務課、地域福祉課、在宅福祉課の三課体制としています。また、各支所においてはこれまでのとおり地域に最も近い福祉センターを拠点に事業推進に努めています。

百年に一度といわれる世界同時不況の嵐が吹き荒れ、失業者の急増など社会への不安が日々大きくなっており、社会福祉を取り巻く環境は今後更に厳しさを増すことが懸念されます。

しかし、このような時代だからこそ、市民の皆様と共に手を携え、地域福祉の時代にふさわしい「地域で支える福祉社会」の実現に向け、自治会や関係機関・ボランティア団体等との協働による地域づくりを積極的に取り組まなければなりません。

本会としても、この厳しい変革のとき、将来を見据えたまちづくりを着実に進めるには、多くの市民の皆様と強い信頼を築き上げ、役職員一同全力で職責を全うする所存でございますので、「層のご指導、ご鞭撻をお願い申し上げます。」



交流室（第1・2）



録音室



相談室



第3会議室（和室）

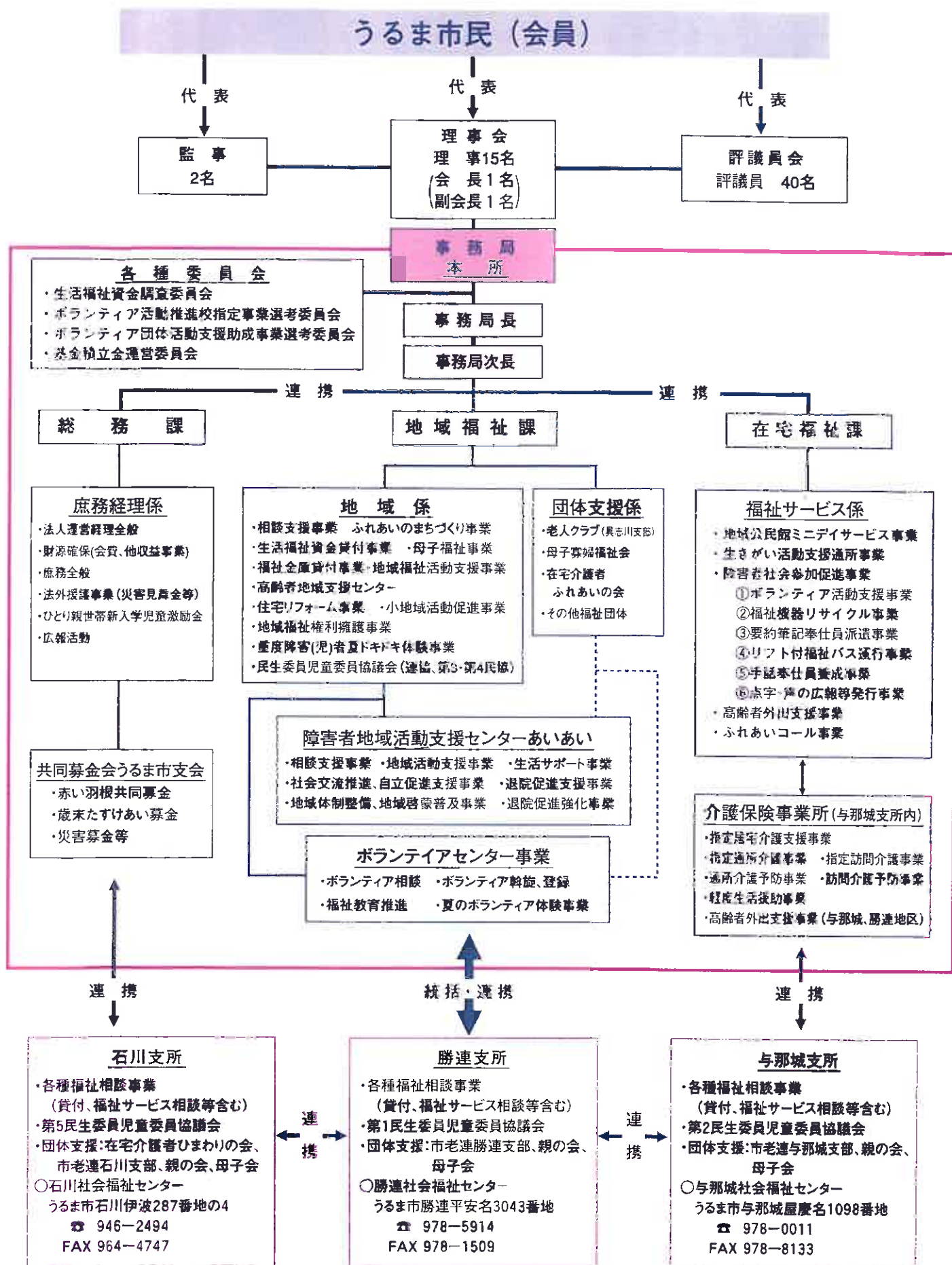


あいあい（調理実習）



デイサービス室

うるま市社会福祉協議会機構図



受講生募集

音訳ボランティア養成講座「心の伝え方」

内容：視覚障がい者に本や新聞の記事をテープに録音して届けるリーディングサービスを行うための音訳ボランティア養成講座です。



※途中からの参加でも構いません。

日時：平成21年2月3日、10日、17日、24日（毎週火曜日）

全4回講座 午前10時～正午

場所：市石川社会福祉センター

ボランティアサロン

対象：音訳ボランティア活動に興味のあるうるま市にお住まいの方

住まいるの方

定員：20名

講師：元琉球放送アナウンサー 下地則子氏

受講料：500円

※教材費（資料代）として

申込期間：平成21年1月19日～30日 午後5時迄

主催：ボランティアサークル

「リーディングサービスいしかわ」

※視覚障がい者のニーズに応じて活動を行っています。

申込先：うるま市社会福祉協議会
☎964・2494（石川支所）

福祉ボランティア体験講座

問合せ申込み先：うるま市社会福祉協議会
☎973・5459（内線215）

福祉ボランティアやバリアフリースポーツに触れることで、障がい者をサポートする福祉ボランティア活動への理解とボランティア活動を始めるきっかけづくりとして開催いたします。

（1回目）2月21日（土）

テーマ：「目の不自由な方へのサポート
ボランティアを体験してみよう！
パートⅠ」

内容：①サウンドテーブルテニス体験

②視覚障がい者のガイドヘルプ体験

（2回目）2月28日（土）

テーマ：「目の不自由な方へのサポート
ボランティアを体験してみよう！
パートⅡ」

内容：①点字体験 ②朗読体験

（3回目）3月7日（土）

テーマ：「耳の不自由な方へのサポート
ボランティアを体験しよう」

内容：①手話体験 ②要約筆記体験

（4回目）3月14日（土）

テーマ：「うるまのバリアフリーチェック」

内容：①バリアフリーチェック
時間：各講座 午後2時～午後4時
場所：市健康福祉センターうるま
2階交流スペース
参加費：無料
申込期日：各講座2日前まで



手話

手話サークル ふくぎの会
ボランティア功労者
厚生労働大臣表彰を受賞！

昭和53年に結成以来、30余年の活動が認められ、9月21日に開かれた全国ボランティアフェスティバルで表彰を受けた手話サークルふくぎの会のメンバーと社協関係者が市役所を訪問し、表彰の喜びと活動のさ
らなる活躍を市長へ報告しました。
ふくぎの会は、

毎週水曜日の午後7時30分より
石川社会福祉センターで手話の勉強会や交流会を行っています。

手話やボランティア活動に興味のある方は、お気軽に市ボランティアセンターへ問い合わせ下さい。



ボランティア活動

『ちよボラ情報募集』
あなたの近所に、ボランティア活動や助け合い活動を行っている方はいませんか？広報誌等で紹介したいと思えます。活動の輪を広げましょう。
連絡先：市ボランティアセンター

ボランティア支援活動/あなたの想いをかたちに！



ボランティア活動を始めたい、ボランティアに手伝って欲しいなどの相談、お気軽にお電話下さい。

ボランティアに関する本・ビデオ・交流スペースの貸し出し、助成金情報の提供、地域・学校での福祉体験学習のサポートや講師の紹介等も行なっています。

☎(098) 973-5459 FAX (098) 974-5306

ボランティア活動中のケガや賠償事故を幅広く補償！

ボランティア活動保険
安心して活動するために加入をお勧めいたします

保険料(掛金)
年間(4/1～3/31)
260円～1,130円

ミニデイサービスの現状紹介 ～シリーズ②～



ミニデイに関する問い合わせ先
うるま市社会福祉協議会
うるま市安慶名488番地
☎098-973-5459
FAX 098-974-5306

・・・ミニデイサービス事業アンケートより・・・

「ミニデイを実施して気になったこと」

- ・もう少しボランティアを増やしたい。男性の参加者が少ない。
- ・地域の活動に参加しない高齢者のことが気になる。
- ・リーダーとなる方の人材育成を図りたい。
- ・「自分でできることは自分でしましょう」と声をかけるが、ボランティアがやってくれるのが当たり前と思っている方がまだ多い気がする。
- ・まだまだ地域には外にでない高齢者がいます。高齢社会の中で一人でも多くの方が参加できるようにすることが課題です。

「ミニデイを実施してよかったと思うこと」

- ・公民館に集まる機会が増え、交流を深めることができる。
- ・地域の高齢者と気軽に挨拶をかわしたりするようになり、明るくなった。
- ・健康づくりの意識が高まった。
- ・閉じこもりがちだった方が参加するようになり、楽しく過ごすようになった。
- ・地域の高齢者の情報が得られやすくなった。（民生委員）
- ・ボランティアの方々の意識が高まったと思う。
- ・老人クラブの活動にも積極的に参加するようになった。



ミニデイの成果と課題 (地域の声より)

今回は、ミニデイ活動を行っている中で聞こえてきた成果や課題を、地域の方々の声として紹介したいと思います。また、ミニデイ活動実施一覧（抜粋）も掲載しますので、是非お近くのミニデイへ足をお運び下さい。

No	推進会名	会長名	実施日	No	推進会名	会長名	実施日
1	具志川区福祉推進会	島袋豊子	第2・4水曜日 午後	32	南栄区セミナー	伊波タケ	毎週月曜日 午後
2	田嶋いなほ会	屋宜雪江	第1火曜日 午前	33	城北区うまんちゅセミナー	佐次田勝	第2・4月曜日 午前
3	赤野区福祉推進会	宮平春子	第3水曜日 午後	34	中央区若水会	佐次田代志子	第2木曜日 午前
4	宇堅福祉推進会	兼城賢栄	第3水曜日 午後	35	松島区ドリムセミナー	宮城幸子	第3水曜日 午前
5	天願福祉推進会	照屋 勇	第1水曜日 午前	36	宮前区願寿セミナー	伊波末子	第2・4火曜日 午後
6	昆布つばき会	佐々木末子	第3水曜日 午後	37	東山区かりゆし会	嘉陽 勉	第1・3木曜日 午前
7	栄野比なんくる会	石川盛男	第3月曜日 午前	38	ミニデー港区もーあしび会	泉ますみ	第1・3金曜日 午前
8	川崎一升わくの会	宮城セツ子	第1木曜日 午後	39	伊波健福寿セミナー	伊波義和	第2・4金曜日 午前
9	西原福祉若竹会	屋宜秀信	第2水曜日 午後	40	嘉手苧区ほがらか会	池原 勇	第1・3水曜日 午前
10	安慶名ふれあい長寿	平川登子	第2木曜日 午後	41	揃てい遊ばな山城区	山城和秀	第2・4金曜日 午後
11	平良川福祉推進会	佐久川ハツエ	第3木曜日 午後	42	前原区いきいきうまんちゅ会	我如古盛栄	第2・4木曜日 午前
12	上平良川睦の会	川本ナヲ子	第3木曜日 午前	43	東恩納ふれあいセミナー	伊波美代子	第3金曜日 午前
13	兼箇段福祉推進会	吉田 治	第4水曜日 午前	44	美原かりゆし会	仲宗根洋子	第4水曜日 午前
14	米原ゆんたく会	富里朝孝	第1火曜日 午後	45	旭区ホルト通り会	伊波春子	第3木曜日 午前
15	赤道区福祉推進会	小牧ムツ子	第3水曜日 午後	46	平敷屋友愛会	宮城ハル	第2・4火曜日 午後
16	江洲福祉推進会	宮城秀雄	第3火曜日 午後	47	内間みやらび会	外間貞子	第3木曜日 午後
17	みやざと友の会	當山静子	第2木曜日 午前	48	平安名区福祉会がしゅまるの会	仲元友一	第3土曜日 午後
18	喜仲マープ会	新垣恒雄	第2火曜日 午後	49	南風原らんの会	玉元武一	第4木曜日 午後
19	上江洲区福祉推進会	平 初子	第4火曜日 午前	50	浜遊会	中野信子	第1木曜日 午前
20	ウツタバンタ推進会	大城和子	第4火曜日 午後	51	比嘉区一心会	波田間あや子	第1木曜日 午後
21	川田春風会	仲村善彦	第3金曜日 午後	52	照間あじさい会	池根良吉	第1火曜日 午前
22	塩屋福祉推進会	田仲康和	第3水曜日 午後	53	与那城西原ふれあい友の会	宮城真孝	第2木曜日 午前
23	豊原福祉推進会	与儀盛功	不定期	54	与那城なかよしクラブ	高良真一	第3月曜日 午前
24	高江洲あしびな会	島袋敏子	第4月曜日 午後	55	饒辺ジープントー会	饒辺 正	第4水曜日 午前
25	前原ゆいま〜る会	長嶺由次朗	第3火曜日 午前	56	屋慶名くわでいーさーの会	下條義明	第2月曜日 午前
26	志林川「イセ」推進会	上江洲實	第3金曜日 午後	57	平安座ゆうなの会	上地安光	第2水曜日 午前
27	新赤道ピンピン会	宇根初美	第1・3火曜日 午前	58	桃原ていだの会	根保清善	第4月曜日 午前
28	みどり町1・2福祉推進会	宮城常秀	第2月曜日 午後	59	上原ゆんたく会	上門シズ	第4金曜日 午前
29	みどり町かりゆし会	宜寿次信夫	第4木曜日 午後	60	なぐすくズンチナーグループ	真栄喜久子	第1水曜日 午前
30	みどり町5・6福祉推進会	金城アサ子	第4金曜日 午後	61	池味ふるばんた会	伊計イツクマ会	第4木曜日 午前
31	石川福祉推進会	伊波 洋	第2・4金曜日 午前	62		仲門達雄	第2金曜日 午前

※問合せ先は、上記の社会福祉協議会もしくは各公民館まで。

地域活動支援センターって何？

地域活動支援センターには
Ⅰ型、Ⅱ型、Ⅲ型と種類が
あります。

活動支援センターとは

創作活動または生産活動の
機会の提供、社会との交流
の促進等を行います。(共通)

今回はうるま市にある3カ
所の活動支援センターⅠ型
の紹介をします。

Ⅰ型センターとは

活動支援センターの機能と
併せて専門職員(精神保健
福祉士・社会福祉士等)を
配置し、相談支援事業を実
施します。また、医療・福
祉及び地域の社会基盤との
連携強化のための調整、地
域住民ボランティア育成、
障害に対する理解促進を図
るための普及啓発等の事業
を地域の実情に合わせて行
います。

うるま市には、他にも色々
な施設がありますが、詳しく
は市役所の障がい福祉課や
地域活動センターまで問い
合わせ下さい。

1. 事業所名
2. 所在地
3. 連絡先
4. 開所日
5. 活動内容

中陽福祉会 うるま市障がい者支援センターあやはし苑
うるま市与那城照間702番地

☎ 098-978-1280 FAX 098-978-1288

e-mail ayahashi@mirror.ocn.ne.jp

月曜日～金曜日 8:30～17:30 (祝祭日は休み)

- ・地域活動支援サービス(パソコン訓練 木工・染色工房 カラオケ 手芸教室)
- ・就労移行支援サービス(パソコン訓練 ビジネスマナー訓練 印刷物請負
パン工房 アパレル下請け 園芸活動 軽作業)
- ・就労継続B型サービス(同上)



1. 事業所名
2. 所在地
3. 連絡先
4. 開所日
5. 活動内容

緑和会 うるま市地域活動支援センターなごみ
うるま市石川白浜2丁目5番9号

☎ 098-964-5045 FAX 098-982-5371

e-mail centernagomi@infoseek.jp

月曜日～金曜日 9:45～16:00 (祝祭日は休み)

- ・名刺、葉書、ペーパークイリング(牛乳紙パックからの再生紙)の生産活動
*希望者があれば紙漉やペーパークイリングの教室を開催しています。
- ・ドライブ(毎月2回) ・おやつ作り(毎月1回) ・調理実習(毎月1回)
- ・第1・3週水曜日の午後3時からは、クラブ活動(野球、カラオケ、釣り)



1. 事業所名
2. 所在地
3. 連絡先
4. 開所日
5. 活動内容

うるま市社会福祉協議会 うるま市地域生活支援センターあいあい
うるま市安慶名488番地 健康福祉センター「うるみん」2階

☎ 098-979-0555 FAX 098-974-5306

e-mail aiai@uruma-shakyo.net

月曜日～金曜日 8:30～17:00 (祝祭日は休み)

毎日の活動内容のプログラムはないが、憩いの場での
利用者同士のおしゃべりや情報交換、パソコン、音楽を
聞いたりと思いい利用されています。

その他に自主活動グループとしてメンバー同士での活動があります。

*昼食会や月に1回程度のレク活動を通して利用者同士の交流を行っています。また
年に数回、お薬や病気についての勉強会等を講師を呼んで開催しています。



あいあい通信

～地域で暮らす～

今回はあいあいの楽しい自主活動グループや活動を紹介します。

白浜ビーチボランティア清掃

今回は台風後という事もあり200メートル以上もある海岸に海岸草がズラーッと打ち上げられていました。それを見て少しビビったメンバーもいましたが、ボランティアの方3名とあいあいのメンバー10名で2時間ちかくかけて清掃しました。左の写真はその清掃風景です。見ちがえる程キレイになりました。場所はうるま市石川です。近くに寄った際にはのぞいてみてください！

みんなで力を合わせて綺麗に頑張りました。



あいあいボウリング大会

年に1回のあいあい大ボウリング大会。今回は6チームに分かれ対抗戦を行いました。編成した人が素晴

らしいのか(笑)チームは良い感じでバランスが取れており、白熱した戦いが繰り広げられました。見事1位になったチームには豪華な賞品が贈られました。お昼は皆でおそばを食べ、楽しい1日でした！また行きたいですね！

認知症についての講演してきました。

11月4日(火) 田場公民館にてあいあいスタッフの松本さんが「認知症」についての勉強会を行いました。会場には多くの方が参加されており、認知症への関心があるのだと思いました。松本さんも久しぶりの講師の為か緊張して早口になったりしていたようですが、会場みなさんは熱心に聞いていました。勉強会終了後は公民館より手作りのお昼をいただきました。とてもおいしかったです。



児童館の子供達と交流

11月15日(土) みどり町児童館祭りにあいあいの三味線クラブが招待されメンバー7名で演奏を披露してきました。大勢のお客さんの前で演奏でしたが、みんな堂々と演奏していました。この様な機会を提供して下さいました児童館の皆様には感謝しています。左の写真はその時の写真です。皆さん立派な演奏でしたよ！

子供達や地域の方達との交流は良かったです。



新垣病院メンタルフェスタ

11月29日(土)に開催された新垣病院のメンタルフェスタにあいあいも出店してきました。最初は皆さん緊張しながらの販売でしたが、買い物の足がなかなか向かなかった事もあつて時間が経つことに意気消沈するメンバーさんが続出…。しかし、最後まで売り子で頑張っていました。午後はシンポジウムも聞

いてきました。今回はメンバーさんのまとまりもイマイチでしたが、次回は初心を忘れずがんばりましょう！

看護大学生の実習

今年も沖縄県立看護大学よりあいいに実習生が来ました。みんなが楽しみにしている実習で、特に楽しみにしているのは大学生との交流ソフトバレーボールです。4つのグループ4週に分けて来ていたのですが、ソフトバレーボールではあいあいが4戦全勝で交流ソフトバレーが始まってからまだ負けなしです。

また午後にはグループワークをしました。そこではメンバーの体験談や将来の夢などを話してもらい、実習生も話を聞いて色々感じたことが多かったのではないのでしょうか？また来年も楽しみです。



うるま市

地域生活支援センターあいあい

場所：うるま市安慶名488番地

☎ 098(979)0555

FAX 098(974)5306



紙面の都合上詳細は掲載できませんのでお問い合わせは最寄りの本所、各支所をご利用ください。