

2008 年 1 月発行

ふれあいネットワーク

No.4


 うるま市社協だより

 社会福祉法人
 うるま市社会福祉協議会

 〒 904-2225
 うるま市字喜屋武 382
 ☎ 973-5459 FAX974-5306

「ちょっとした工夫でいきいき生活」


 必見！
 暮らしのアイデアお届けします

第4号の特集は、車いすの生活をより快適にするために工夫していたり、介護を楽しくする工夫をしている皆さんの「暮らしのアイデア」をちょっとだけご紹介します☆
 P2～3 これは必見ですよ～！

目 次

- ◇ 暮らしのアイデアお届けします 2～3
- ◇ ボランティアセンター活用術 4
- ◇ 地域公民館ミニデイサービス事業活動紹介 5
- ◇ 学習サポートチーム かかゆま/うるま市母子寡婦福祉会/感謝状贈呈 諸見里清氏 6
- ◇ あいあい通信～地域で暮らす～ 7
- ◇ ふれあいボウリング/寄付 8



この広報紙は赤い羽根共同募金配分金を活用させていただきました。



赤道在住

平良和子さん

「市販商品をいろいろ探しましたが、母に合うものがなくて工夫してみました。」
と母（和子さん）の介護から娘（むつ子さん）がアイデアを提案し、それに合わせてお父さんが手作りの介護用品を作るという連携プレイで、愛情たっぷりのグッズを次々と考案しています！



何度も試行錯誤してこのボードができました☆



車いすに置くとこんな感じ♪
和子さんにピッタリ☆



プロ顔負けのサイドテーブル。リハビリも兼ねて洗濯物をたたむのによく使います。

ボードがずれないように自転車用の紐付きフックでしっかり固定。これも名案！



布団干しに使うハサミ。防水シートがずれないようにクリップに早変わり



仲本豊（みどり町クリニック 作業療法士）☆ワンポイントアドバイス☆

その人に合った自助器具を考える時、私はまず『お金をかけずに出来る工夫』をキーワードにします。シャワーチェアやポータブルトイレ、車いす等の安全面に配慮すべき物は、福祉用具貸与（レンタル）の介護保険サービスを利用し、福祉用具専門員（業者の方）に相談しながら負担が軽減できるように援助していますが、レンタルと言っても1割の負担が生じるため、上記の例にあるような福祉用具の付属品に当たるものや、食事等の生活全てに係る細かな道具でレンタルにない物を手作りして、なるべく安価で手軽に使用できるように工夫するとよいでしょう。『こんな物があつたらいいのになあ…』『安くで売っていないかなあ…』等お困りの方は、福祉用具のカatalogを開き必要な用具を調べた上で、100円均一商品やベビー用品・寝具コーナー等で、クッションやタオル、バスマット等の市販の物を代用したり、ダンボール、ペットボトル、ラップの芯等廃材になるものを利用して手作りで自助具を制作してみることをお勧めします。



＜障がい者福祉サービス＞

日常生活用具の給付及び貸し出し

在宅の重度障害児、者や重度の知的障害者に対し、日常生活の便宜を図るため、障害及び程度に応じ日常生活用具を給付又は貸与します。（障害の程度の制限あり）

補装具の交付及び修理

障害の内容及び程度に応じ補装具の交付が受けられます。但し費用の一部負担の場合あり。（窓口：障がい福祉課 973-5452）

＜在宅高齢者の福祉サービス＞

福祉用具貸与

介護保険の要介護認定を受けた方で介護予防や日常生活の自立を助けるための福祉用具を貸与します。

特定福祉用具販売（購入費の支給）

介護保険の要介護認定を受けた方で介護予防に役立つ入浴、排泄などに使用する福祉用具の購入費を支給します。

※担当のケアマネジャーにご相談ください



問合せ先：うるま市社会福祉協議会（高齢者地域支援センター）098-982-6705

『障がいがあってもいろいろな工夫で生活がしやすくなる…』

そんなアイディア集めました！



具志川在住

高江洲盛順さん

生れつきの障がいを持っているが、手先は器用！若い頃はブリキの仕事していたので、電動車いすも自分の使いやすいように改造しています。

ブリキで改造！

趣味の手作り雑貨。
可愛い花笠も職人技です。



以前は、電動車いすにブリキで屋根を付け散歩や買い物に出掛けていたが、デイサービスの送迎車に乗れなかったため、新しい車いすにしてからは、屋根はつけていない。現在は自分の足の長さに合うように足置きに踏み台を置いたり、普通の車いすでは空間になっているシートの下部分にブリキで道具入れを設置するなどの工夫をしています。



← ブリキの物入れ
買い物等に便利！

← 手作り足置き



靴下がかんたんにはけるよ～。



具志川在住

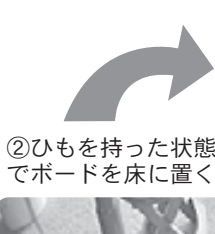
天願武三さん

「お腹がじゃまして（太っていて）靴下をはきづらかったから作ってみたさー。」と、車いすで生活している中から靴下を簡単にはけるボードをヘルパーさんに習い、自分にあった形でアレンジしました。これは便利！お腹の大きい妊婦さんにも Good かも☆

★この不思議な形の
ボードが、優れもの
に大変身！



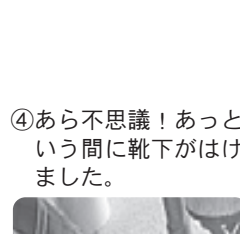
①ボードに靴下をはめる。



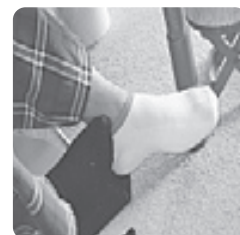
②ひもを持った状態でボードを床に置く



③ボードと靴下の間に足を入れボードを引き抜く。



④あら不思議！あっという間に靴下をはけました。





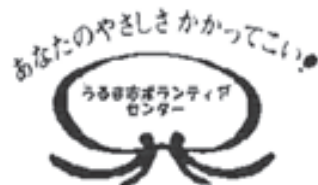
4/18 第1回福祉施設連絡会



6/13 第1回ボランティア活動推進校連絡会



6/27 第1回ボランティアのつどい研修会



【問い合わせ先】
うるま市ボランティアセンター
(市石川社会福祉センター内)
F 098 (964) 2494
A 098 (964) 4747
X 098 (964) 4747

《ボランティア登録・相談》



ボランティア登録すると
Eメール、文書にてボランティア
の情報がもらえるよ！

【ボランティア登録】

何か活動してみたい！という方を応援しています。特技や趣味などを活かして活動してみよう！

【ボランティア活動

についての相談】

初めてボランティアをする方の活動先の紹介からボランティア団体が活動の中で出てきた困ったことなど、いろいろな相談をうけています。

【ボランティア活動

保険に入る】

ボランティアセンター窓口にて加入することができます。詳しくは、ボランティアセンターまで問い合わせ下さい。



ボランティア活動中の万が一の事故に備え保険に加入する事をお勧めしています。

《ボランティア・福祉体験学習のサポート》

体験学習の相談や、サポートなどを行っています。(車いす・アイマスク・高齢者疑似体験・点字体験・講師の紹介など)

《ボランティア情報の収集・発信》

ボランティアセンターから発信している情報を得たり、自分たちのボランティアに関する情報を発信することも相談に応じています。

- ・ボランティア募集情報
- ・ボランティア関係公園講演会やイベント情報
- ・助成金情報 などなど。

ボランティアの
うちかえす場所
たいやうな～



《貸し出し》

【ボランティアサロン(室)】

社協石川支所
社協勝連支所
ボランティア活動をするための打合せや作業などへは、ボランティアサロン(室)を貸し出ししています。

【備 品】

ボランティア活動や体験学習に必要な備品貸出しの相談に応じています。

- ・点字のてびき、点字版
- ・白杖、アイマスク
- ・盲学校点字小学生教科書
- ・体験用車いす
- ・高齢者疑似体験セット
- ・ユニバーサルデザインセット
- ・福祉紙しばい
- ・福祉関係書籍
- ・ビデオ教材
- ・プロジェクター
- ・電源ドラム、ミキサー
- ・ビデオカメラ
- ・デジタルカメラ
- ・バルーンアートセット
(作り方説明書、空気入れ)

《善意銀行あなたのやさしさ届けます》

一般家庭で不要になっているもの(まだ使えるもの)を必要としている人たちのもとへ届けます。



あなたも、出会いと気づきで新しい自分発見！

7/30～8/31
中・高校生施設体験学習

8/3 教職員・保育士対象福祉教育、ボランティア活動関係講座

8/19 24時間テレビ
チャリティー街頭募金

《想いをかたちにできる夏。》
～延648人以上～
「ボランティア体験月間」中(7月～8月)にうるま市民(子どもから学生、大人)がボランティア活動や福祉活動、施設の体験学習等は参加した人数です。

地域公民館ミニデイサービス事業活動紹介②



高齢者の「生きがい・健康・仲間づくり」と介護予防を目的としたミニデイ活動に取り組んでいる地域の様子をご紹介します。



上平良川睦の会



●実施日…第3木曜日
●時間…午前9時～12時半
●会長…川本ナヲ子
●利用者58名、推進員35名
●場所…上平良川公民館
「ハイサイ、血圧はジョウウトーね」と看護師とのゆんたくで始まる。「健康づくり・仲間づくり・生きがいづくり」を目標に上げ、ボランティアのティーアンドアップの昼食を囲み会話も弾みます。

多くの方に呼びかけ、公民館を憩いの場にして先輩方のさらなるご長寿を願い、張りのある活動にしたいと思っています。

平安座ゆうな会



●実施日…第2水曜日
●時間…午前10時～午後2時
●推進会長…下條義明
●利用者36名、推進員15名
●場所…平安座自治会館2階
毎回プログラムを変えて楽しいミニデイになるように努力しています。昼食の弁当も飽きのこないメニューにしてもいい、楽しめるよう工夫しています。

平安座人は「和と絆」がモットー。一緒に楽しむ時間を大切に歌ったり踊ったり、仲間の「和」を大事にいつまでもふれあえる時間を十分に楽しめる場にしたと思います。

南風原らんの会



●実施日…第4木曜日
●時間…午後2時～午後4時
●推進会長…玉元武一
●利用者39名、推進員37名
●場所…南風原公民館
毎回リハビリ体操を最初に取り入れ、方言による沖縄昔物語や誕生会を年4回行い、その他に踊り同好会との踊り、保育園児との交流会を年2回、ミニ運動会、ピクニック等と組み合わせプログラムを作っています。利用者からの「楽しかったよ、ありがとう」の一言に支えられて「利用者の皆さんの健康と笑顔」をモットーに活動しております。

城北區うまんちゅセミナー



●実施日…第2・第4月曜日
●時間…午前9時半～午後1時
●推進会長…佐次田 勝
●利用者18名、推進員9名
●場所…城前小学校校世代間交流教室
一人でも多く参加させることを目標にしています。いつまでも健康でいられるように体を動かすように心がけています。

ミニデイに関する問い合わせ先

うるま市社会福祉協議会石川支所

うるま市石川伊波287-14

☎ 098(964)2494

FAX 098(964)4747



学習サポートチーム かかゆま

「地域で支える子供の学び」

「子供たちの勉強を見てもらえませんか？」ある小学校の校長先生からかけていただいた一言がきっかけとなって始めた学習支援ボランティアが、一個人の活動からグループへと形を変えたのが平成18年6月です。

グループ名の「かかゆま」は、沖縄の方言「かちゅん（書く）」「ゆむん（読む）」が「くしよう」に変化した「かか（書く）」「ゆま（読む）」をつなげたものです。自ら進んで学ぼうという気持ちになるよう、子供たちの読み書き能力の向上を助けよう、伸ばそうと考えているメンバーの気持ちを表しています。

学校には様々な理由から、一斉授業についていくのが難しい子どもたちがいます。教室の中で途方に暮れている子どもたちがいいます。少しの気配りと手伝いがあれば、学びの時間が楽しく実り多いものになるはずです。数人の大人がそう考え、その思いから始まった学習サポート活動にこれまで多くの地域の方々が参加してくださいます。

この活動を学校だけでなく、さまざまな学びの場に広げ、地域や家庭と一緒に学びを支えられるようお手伝いしたいと思い、今年の7月に学習支援ボランティア養成講座を開講、11月13

日に無事修了式をとりおこなうことができた。参加者からは今後に役立つ知識を得ることができた、もっと勉強したいと言っていた。まさに「学びたい」を体感してくださったようです。



♪ ボランティア募集中♪

学習支援活動をしてくださるボランティアを常時募集しています。メンバーの数に比例して支援できる子供たちの人数と時間が増減します。難しいのではないかと不安に思うことはありません。お母さんが子どもに教えるように、話す機会が増えるように…といった気持ちを一番大事にして活動しています。

講座は終了してしまいましたが、月一回の定例会で勉強もしています。一緒に楽しく活動しましょう。
【問い合わせ先】市ボランティアセンターまで

共同募金

平成 18 年度

厚生労働大臣感謝状贈呈

諸見里

清 氏

(高江洲在)



(左) 諸見里 清氏

(右) 嘉陽 宗吉 (沖縄県共同募金会うるま市支会長)

平成 18 年度共同募金において、150 万円もの多額の浄財を寄付され社会福祉の向上に貢献された諸見里氏に、その感謝の意を表し、厚生労働大臣より感謝状が送られました。感謝状は、個人寄付者の場合、総額 100 万円以上の寄付者に送られるもので県内では唯一諸見里氏だけでした。

平成 19 年には、日本赤十字社資やユニセフ募金、能登半島地震、新潟県中越地震に災害義援金として寄付するなど、33 年間にわたり多くの団体への募金実績があり、「これからも世の為人の為、貢献していきますよ!」と話す諸見里氏に心から敬意を表したいと思います。

うるま市母子寡婦福祉会

会長 伊波美智枝

「地域での活動の輪を更に広げよう」—母と子が共に育む明るい未来—

沖縄県母子寡婦福祉連合会のテーマをモットーに、うるま市母子寡婦福祉会で計画された年間行事での活動をとおり多くの会員が心豊かな生活が送れるよう、活動の充実を図ることを目的としています。また、県母連や中母連で計画された事業にも参加しています。8月20日(月)夏休み子どもまつりが、石川地区公民館において社協及び第5民生委員児童委員協議会の協力のもとで約70名余の参加者で盛大に開催されました。



母子会員の皆さん! 下記の年間事業に参加・協力をお願いします。

夏休み子どもまつり

- | | |
|------|---------------------------------|
| 5 月 | 母と子の楽しい運動会 (県母連主催) |
| 6 月 | うるま市母子会総会 (新1年生激励会) |
| 7 月 | 親子ふれあいビーチパーティー |
| 8 月 | 夏休み子どもまつり (石川支部活動) |
| 9 月 | 母子部研修 (県母連主催) |
| 11 月 | 親子ふれあいグラウンドゴルフ大会
沖縄県母子寡婦福祉大会 |
| 12 月 | クリスマス会・中部地区母と子のつどい |
| 1 月 | ボウリング大会 (具志川・勝連・与那城支部) |
| 3 月 | ピクニック |

あいあい通信 く地域で暮らすく

今回もあいあいの楽しい活動を紹介します

ビーチクリーニング

8月に毎年恒例のビーチクリーニング。あいあいメンバーや近隣の作業所、地域のボランティアやチビッ子など総勢50名以上の参加がありました。90分の作業時間でビーチは見ちがえる程キレイに！お昼にはバーベキューでお肉をたくさん頂きました。食べ過ぎて「もう食えない」という人も。

午後はビーチフラッグやサンダル飛ばし、スイカ割りゲームなど盛りだくさん。豪華商品目指してみんな必死&砂まみれで頑張っていました。笑いや笑顔がたくさん1日でした。皆さん思い出になりましたか？



近所のボランティアさんと一緒に清掃中



県ソフトボール大会参加

9月中旬にソフトボール大会がありました。1回戦は支援センターなんくるさん。点を取って取られての展開でしたが何とか勝利しました！この日の為に猛練習？を積んできたのでメンバーも大喜び！「来週の2回戦も勝つぞ」と意気込んでいましたが、しかし！喜びすぎたのかその後全く練習せず、2回戦の南山病院さんでは20点差もつく大差で完敗してしまいました。たしか去年もこんな感じだったような。

やはり練習しないと結果は出ませんね。



21点差を20点差に変えた貴重な一振り？

観月会



10月12日（金）あいあいでは観月会を行いました。センターは普段17時には閉所になるので夕方か



食事会の風景



ワークグループひまわり

らの行事は年に一度の観月会だけ。日中にはなかなか遊びに來れない人も参加してにぎやかな会になりました。皆で作ったカレーをいただき、その後はおたのしみ会。コーラ早飲み大会やメンバーの漫才、歌の披露など多くの出し物があり、普段とは違う意外な一面を見る事ができました。「あの人あんなに笑うんだ」「こんな事もするんだ」と感じた人も多かったと思います。このような交流の場を通じてなかがドンドン増えるといいですね！

10月18日（木）現在あいあいでは就労訓練を行っています。お弁当販売やEM活性液の配達など、現在は10名の参加者でワイワイ楽しく頑張っています。そのメンバーで先日、食事会へ行ってきました。美味しそうな中華料理が次々に運ばれ、「中国人は毎日こんなご馳走を食べてるの!？」と変なシヨックをうけたメンバーもあり。

あいあい利用者の声

私がはじめてあいあいに来たのは今年の4月です。あいあいに来たときは緊張していました。友達できるかなと心配していました。でも友達ができてよかったです。今はまいにちあいあいに来ています、あいあいに来るのが楽しみです。

あいあいの就労訓練にも参加していて、今は訓練校の中で弁当販売をしています。今はまいにち弁当販売に行っています。とっても楽しい毎日を送っています。 T.M



うるま市

地域生活支援センターあいあい

場所…うるま市みどり町1の1の9

☎098(979)0555

御芳志感謝申し上げます

平成19年7月1日～平成19年10月31日現在

【香典返し】

(単位：円)

【一般寄附、その他】

御 芳 名	地 名	金 額	備 考
神 谷 幸 徳	勝 連 津 堅	50,000	故 神谷 ヤス工様
平 川 積 昌	字 高 江 洲	50,000	故 平川 ツル様
真 栄 平 美 津 子	字 安 慶 名	50,000	故 真栄平 克雄様
浜 端 ス 工 子	与 那 城 西 原	50,000	故 浜端 正勝様
崎 原 弘	勝 連 平 敷 屋	50,000	故 崎原 博展様
宮 里 富 子	字 平 良 川	100,000	故 宮里 徹二様
友 寄 英 和	字 喜 屋 武	50,000	故 友寄 ヨシ子様
大 屋 政 雄	与 那 城 上 原	50,000	故 大屋 政徳様
田 畑 医 院 田 畑 香	字 喜 屋 武	250,000	故 田畑 幹義様
奥 田 卓	み どり 町	50,000	故 奥田 秀義様
久 高 ツ ヨ	石 川 白 浜	50,000	故 久高 唯常様
山 里 ス ミ	字 赤 道	100,000	故 山里 昭彦様
名 嘉 山 兼 宏	喜 連 仲	100,000	故 名嘉山 ウメ様
高 屋 清 正	勝 連 平 安 名	100,000	故 高屋 糸子様
上 江 洲 法 士	字 宮 里	50,000	故 八木 キヌ工様
瑞 慶 山 房 子	字 安 慶 名	300,000	故 瑞慶山 良昌様
名 嘉 道 子	字 栄 野 比	100,000	故 名嘉 盛市様
伊 波 カ メ	石 川	50,000	故 伊波 福榮様
喜 屋 武 和 夫	字 赤 道	50,000	故 喜屋武 ヨシ子様
辺 土 初 枝	勝 連 平 安 名	50,000	故 邊土 カナ様
野 呂 内 ヨ ネ	勝 連 平 敷 屋	50,000	故 野呂内 忠男様
古 波 蔵 清 豊	石 川	100,000	故 古波蔵 シゲ様
前 代 清 一	勝 連 平 敷 屋	30,000	故 前代 スミ様
神 田 直 子	字 天 願	100,000	故 神田 幸輝様
伊 波 タ ケ	石 川 伊 波	100,000	故 伊波 清繁様
儀 保 盛 一	字 高 江 洲	50,000	故 儀保 シズ子様
徳 門 ト シ	勝 連 平 敷 屋	50,000	故 徳門 トヨ様
天 願 秋 子	字 具 志 川	100,000	故 天願 良作様
宮 野 咲 江	喜 連 仲	50,000	故 宮野 晴夫様
仲 村 昌 和	与 那 城 平 安 座	50,000	故 仲村 ヨネ様
湧 田 一 志	勝 連 平 安 名	30,000	故 湧田 トミ様
仲 村 吉 次	石 川 伊 波	50,000	故 仲村 誠古様
野 村 幸 義	字 田 場	50,000	故 野村 健二様
新 里 勝 恵	与 那 城 平 安 座	50,000	故 新里 美智子様
仲 松 鶴 樹	字 江 洲	50,000	故 仲松 清美様
山 城 キ ヨ	石 川 山 城	50,000	故 山城 清春様
匿 名		50,000	

御 芳 名	地 名	金 額	備 考
嘉 陽 宗 吉	字 川 田	100,000	社会福祉事業へ
匿 名		10,000	社会福祉事業へ
匿 名		10,000	社会福祉事業へ
照 屋 守 謹	与 那 城 照 間	50,000	叙勲受章を記念して
志 堅 原 盛 光	字 西 原	21,474	社会福祉事業へ
沖 縄 配 送 (有) 代 表 取 締 役 花 城 清 友	宜 野 湾 市 伊 佐	50,000	社会福祉事業へ
(故) 兼 久 政 勇	与 那 城 屋 慶 名	33,259	社会福祉事業へ
匿 名		30,000	社会福祉事業へ
有 限 会 社 志 川 ゴ ル フ ク ラ ブ	字 栄 野 比	50,000	団塊の世代チャリティゴルフコンペ大会収益金として
照 屋 寛 敏	み どり 町	100,000	米寿祝を記念して
照 屋 林 宏	字 豊 原	100,000	(母) 照屋ハル様の新百才記念として
リーディング ボランティア 相 思 樹 の 会	石 川 伊 波	3,000	社会福祉事業へ
ルネッサンスリゾートオキナワ ココガーデンリゾートオキナワ ロイヤルガーデンリゾートオキナワ 総支配人 伊良波 清 石川伊波		34,500	社会福祉事業へ
(株) キョウリツ	石 川 東 恩 納	50,000	社会福祉事業へ
匿 名		20,000	社会福祉事業へ
(株) タバタ 代 表 取 締 役 田 端 孝 春	石 川 赤 崎	500,000	社会福祉事業へ

※社会福祉協議会への寄付につきましては、ご本人の申し出によりお受けしております。

ふれあいボウリング大会 ～たくさんの参加ありがとうございました～

9月1日～10月31日までの2ヶ月間にわたって、「第1回福祉活動資金造成ふれあいボウリング大会」(主催：大会実行委員会)が開催されました。同大会は、多様化する福祉ニーズに対応するため、新たなサービス事業の実施及び福祉活動拠点の整備・修繕等に必要な財源の確保を目的に実施され、子供から年配の方まで気軽に楽しんでいただけるボウリングとあって、5歳から91歳のご高齢の方まで幅広い年齢層の参加があり、目標参加人数を上回る3,353名の参加をいただきました。

大会終了後、表彰式並びに収益金の贈呈式が行われ、大会実行委員長伊波洋氏が挨拶の中で、「目標を上回る収益金を贈呈することができたことは、参加された方々の福祉に対する理解と本市社会福祉の充実・発展のため市社会福祉協議会の活躍に期待する表れだと思います。市民に理解が得られるよう有効に活用してください。」と述べ、収益金の目録を市社会福祉協議会へ贈呈しました。



大会初日80名の参加がありました。



大会長より収益金目録の贈呈

編集後記

やっぱり笑顔っていいですね。社協だよりの取材でお会いした方々は、みんな素敵な笑顔の持ち主でした。私たち社協は、そんな素敵な笑顔がどんどん増えるようなお手伝いができればと考えています。

2008年も皆様にとって笑顔の多い一年になりますように。

(広報委員)